

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

## Bicicletta's



## Karma

# 34° STAGIONE TURBIKE

## RANDINIZIO

### LA NOTA DEL PRESIDENTE

**A**ppena il tempo di festeggiare la trentatreesima edizione Turbike , i nuovi Campioni delle varie Coppe, che subito si è ricominciato a lavorare per la 34° Annata!!!

Così i vari Capitani delle squadre si sono messi al lavoro ed hanno ritoccato i loro organici , per affrontare al meglio questo anno 2017 che quest'anno ha inizio con una "Randonnè Turbike" nella zona fra il lago di Bracciano e Tolfa. Ottimo il Calendario elaborato con maestria da Paolo Benzi che ha ridotto leggermente le tappe Turbike a favore delle "Turbilonghe", ma il "Gioco Turbike" sostanzialmente non ha subito grosse variazioni. Quindi, ci aspettiamo un'annata positiva nelle tappe e nelle Turbilonghe che come sempre sono varie e molto belle. Infatti, il segreto di un'Annata di successo sta nel rendere interessanti i percorsi, scoprire mete nuove senza però trascurare i percorsi "Storici"! Così, la "Prima turbike" purtroppo funestata dal maltempo con vento forte a raffiche e pioggia a tratti, non ha scoraggiato i quarantuno Turbikers che si sono dati appuntamento a Torrimpietra per inaugurare questo nuovo anno Ciclistico 2017 che scriverà la sua 34° avventura sulla "Gazzetta del Turbike"!

Mi Auguro che tutti gli iscritti onorino con la loro presenza gli appuntamenti del Programma Turbike, per rendere sempre più interessante il nostro Gruppo Ciclistico che è fra i più gloriosi di sempre nel Lazio!

Marcello Cesaretti

### Benvenuto a me

*Inizia una nuova annata Turbike ed una delle novità principali è il cambio al timone della Gazzetta.*

*Dopo gli "Eccelsi" Gazzari che mi hanno preceduto, Roberto Pietrangeli, Alessandro Luzi e Paolo Benzi, è il mio turno.*

*Ho dato con piacere la disponibilità a curare l'annata 2017 della nostra rivista pur sapendo che ciò mi costerà serate e nottate in bianco del lunedì e martedì a rincorrere i contributi per rispettare la scadenza di pubblicare sul sito ogni numero la mattina del mercoledì.*

*Le idee sono tante, a partire da quanto fatto negli scorsi anni, per rendere sempre interessante e appassionata la lettura di queste pagine.*

*Come sulla strada, anche la Gazzetta sarà un lavoro di squadra con elementi fissi ed altri che si avvicenderanno di volta in volta in funzione delle varie disponibilità. Avete già letto sul sito e sulla pagina Facebook quali sono le possibili rubriche che si alterneranno sulle pagine della Gazzetta per le quali alcuni si sono già fatti avanti per prendersene cura ed altre aspettano volontari.*

*Sono certo che insieme faremo un ottimo lavoro che sarà patrimonio Turbike negli anni a venire.*

Grazie

Paolo "Poeta" Proietti

### Pedalento Racconta

**I**l programma 2017 citava **RANDINIZIO** e mi sono meravigliato ....

Poi il post del Presidente che cambiava obiettivo e puntava a Tolfa ... e a questo punto io non sapevo che fare. Vado a Torrimpietra o aspetto sull'Aurelia?

Chiamo Paolo ed il vecchio per capire ... il vecchio è così veloce che mi richiama alle 14.00 per sapere se mi ero perso ... Paolo più preciso prima mi dice che si va a Tolfa ma un gruppetto di irriducibili farà il lungo da programma

Poi dopo 5' mi richiama e mi dice: c'è un cambio ... si va' come da programma .... e quindi gli dico che farò Bracciano e lungo lago e punterò a Rocca Romana in senso orario ...

L'obiettivo è quello di arrivare ai piedi della salita almeno prima del gruppo di coda...

Tutto prosegue bene ma di gialli in giro non ne vedo fino a poco prima di Vicarello. Poi il primo giallo che non conosco ed altri 2 che vedo sulla salita ....

Li raggiungo ed riconosco Marco ed Andrea .... Gli altri? I più forti sono avanti per il lungo indietro ci sono altri che non ho visto e Marcello ed un buon gruppo hanno puntato a Tolfa ...

Vabbè ... il Turbike senza polemica non è il Turbike ....

Ognuno ha deciso che meglio credeva ... l'importante alla fine è pedalare e divertirsi in compagnia

Per me è stato sufficiente fare la salita con Philip, Claudia e gli altri amici.

A Rocca Romana tutti tornavano indietro ma, per me, l'obiettivo era Sutri ed ecco il mio giro con tanti record personali. Peccato che le mie gambe non sono ancora da salite ... ma il Turbike è appena iniziato ... Peccato! Speravo di riuscire a mangiare un pò di Bisonte Fritto ... ma l'appuntamento è solo rimandato.

Francesco "Pedalento" Russo



# ACCADDE OGGI

## LA PRESENTAZIONE DELLA GAZZETTA 1984

### P R E F A Z I O N E

Questo annuario del Gruppo Sportivo TURBIKE è la vera e propria novità della nostra attività sportiva ciclistica. Questa iniziativa serve a ricordare e commentare i nostri giri ciclistici svolti durante tutto l'arco dell'anno, rimarcando le vicende successe nei giri stessi. Negli anni passati queste vicende venivano dimenticate o ricordate da pochi testimoni, ora rimarranno nella storia scritta del Gruppo TURBIKE, affinché tutti possano leggere delle gesta dei più forti, oppure delle imprese eroiche dei più deboli, poter ricordare che quel giorno "c'ero anche io". Purtroppo i resoconti di tappa non saranno troppo accurati, mi limiterò solo a dare i fatti più salienti, arrivi e classifiche, non tralasciando però un plauso a qualcuno di tanto in tanto. Naturalmente i protagonisti saranno sempre loro, i più forti o i più allenati, ma ai meno rimarrà la soddisfazione di leggersi naturalmente con meno frequenza, ma pari alla importanza da loro avuta nelle tappe cui erano presenti. Comunque a tutti i componenti del gruppo va un elogio per la serietà e la passione profusa in questo sport così duro e faticoso quale è il ciclismo, con la speranza che tutti possano sempre praticarlo con risultati migliori e maggiori soddisfazioni.

Marcello Cesaretti

# PROGRAMMA 2017

## 34° STAGIONE

Ho iniziato a lavorare al calendario del 2017 già dalla scorsa estate, sulla scorta delle intuizioni nate dal lungo peregrinare degli Zingari e Rinforzinatori del Turbike, pedalando su e giù per le strade della Sabina, dei Simbruini, dei Ruffi, dei Lucreti e così via. Importante il contributo dato dai programmi precedenti, nel senso di ripercorrerne lo spirito, tenendo in considerazione il lavoro degli estensori che mi hanno preceduto, delle idee affiorate durante l'anno e cercando di apportare alcune modifiche. Riflettendo inoltre sulla esperienza del 2016, ho cercato di lavorare su più fronti. Il primo è stato quello di seguire la logica del 2+1, ogni due tappe agonistiche inserire una turbilonga. Il secondo, quello di trovare, per quanto possibile, tracciati nuovi per tappe e turbilonghe. Terzo, inserire percorsi a difficoltà crescente nella prima parte della stagione e decrescente nella seconda parte, sia per le tappe che per le turbilonghe. Quarto, differenziare lunghezza e dislivello delle tappe e delle turbilonghe, provando ad inserire qualcosa di diverso... "c'è pane per tutti". Quinto, prevedere doppi percorsi sia per le tappe che per le turbilonghe, permettendo a chi, per obiettivi e situazioni oggettive, non voglia completare i percorsi lunghi ed optare così per i percorsi brevi. Sesto, iniziare la stagione una settimana dopo, rispetto al 2016 e terminarla una prima, con una robusta pausa estiva, riducendo gli appuntamenti a 27, tappe e turbilonghe comprese, rispetto ai 32 dello scorso anno. Credo che sia necessario dirci per tempo che, prevedendo dei punti di ritrovo e partenza che richiederanno qualche sacrificio in più, la regola che dovrà essere rispettata "religiosamente" è quella dell'orario di partenza, che permetterà a tutti di partecipare e di soddisfare le proprie esigenze. Nel dettaglio, il programma tappe prevede arrivi classici come Torrita, Fara, Monteflavio, Guadagnolo, Tolfa ed il Terminillo. Altri arrivi entrano in rotazione, come Monte Morra, Montorio in Valle (Pozzaglia) ed il giro del Sirente ed altri completamente nuovi come Oliveto, Poggio San Lorenzo, Casaprota, Roiate, Pescorocchiano e Arcinazzo paese. Ci sarà il rientro di Muro Pizzo nella tappa di

 <b>TurBike</b> <small>GRUPPO SPORTIVO ROMA</small>				
DATA		TIPO		RADUNO (START)
lun 20 feb				
sab 4 mar	RANDINIZIO	raduno		Torrempietra
sab 11 mar	TORRITA TIBERINA	all. progr. Monum.	1	Passo Corese
sab 18 mar	FARA SABINA	all. progr. Monum.	2	Passo Corese
sab 25 mar	ETRURIA	<i>Turbilonga</i>		Capranica stazione
sab 1 apr	TOLFA-SASSO	all. progr. Monum.	3	Due Casette
sab 8 apr	CRONO CAROLI	3T	4	Castel Madama
sab 15 apr	SABINA	<i>Turbilonga</i>		Passo Corese
sab 22 apr	MONTE MORRA	all. progr. Monum.	5	Castel Madama
sab 29 apr	OLIVETO SABINO	3T	6	Passo Corese
sab 6 mag	CIOCIARIA	<i>Turbilonga</i>		Valmontone
sab 13 mag	MONTEFLAVIO	all. progr. Monum.	7	Passo Corese
sab 20 mag	ROCCA MASSIMA	<i>Turbilonga</i>		San Cesareo
dom 21 mag	NOVECOLLI	<i>Granfondo</i>		Cesenatico
sab 27 mag	MONTORIO IN VALLE	3T	8	Passo Corese
sab 3 giu	ROIATE	all. progr.	9	Valmontone
sab 10 giu	TURANO - SALTO	<i>Turbilonga</i>		Carsoli
sab 17 giu	VALLINFREDA	Granfondo Turbike	10	Castel Madama
sab 24 giu	TERMINILLO	all. progr.	11	Rieti
sab 1 lug	SPOLETO	<i>Turbilonga</i>		Terni
dom 2 lug	MARATONA DOLOMITI	<i>Granfondo</i>		Val Badia
sab 8 lug	COLLEGIOVE	all. progr.	12	Vicovaro
sab 15 lug	ROCCA DI MEZZO (SIRENTE)	all. progr.	13	Rocca di Mezzo
sab 22 lug	PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO	<i>Turbilonga</i>		Pescina
sab 9 set	ARCINAZZO (PAESE)	all. progr.	14	Sublacense
sab 16 set	GUADAGNOLO	all. progr.	15	Vicovaro
dom 17 set	SUPERPOLPACH	org. Amos Zanoni		lago di Vico
sab 23 set	LEPINI	<i>Turbilonga</i>		Valmontone
sab 30 set	PESCOROCCHIANO	all. progr.	16	Carsoli
sab 7 ott	SABATINI	<i>Turbilonga</i>		Anguillara
dom 8 ott	GF ROMA	<i>Granfondo</i>		Colosseo
sab 14 ott	CASAPROTA	all. progr.	17	Passo Corese
sab 21 ott	POGGIO SAN LORENZO	all. progr.	18	Passo Corese
sab 28 ott	TURBAKKI	<i>Crono a Coppie</i>		CastelMadama

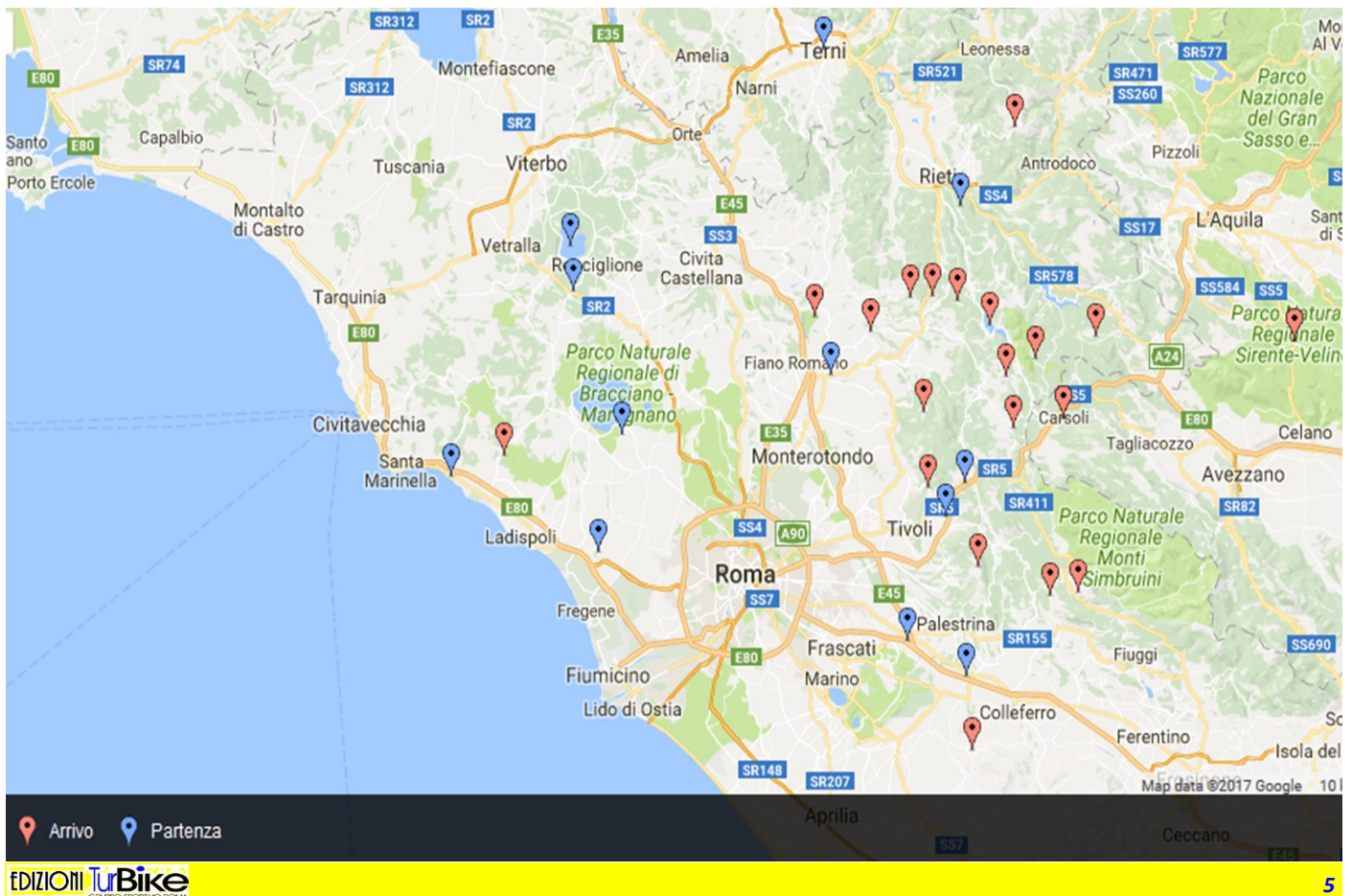
# PROGRAMMA 2017

## 34° STAGIONE

Montorio in Valle. Ci sarà soprattutto, una tappa da oltre 100 km, quella di Vallinfreda, ribattezzata Granfondo Turbike. A mio giudizio la tappa più dura del calendario è quella di Roiate, con 1800 mt di dislivello in poco più di 75 km, con le ascese a S.Vito e Roiate non molto lunghe ma ostiche ed arcigne, sia per la pendenza media che per quella massima, che metteranno a dura prova la capacità di gestire lo sforzo. La Granfondo Turbike, pur essendo più lunga, prevede salite dalle pendenze meno impegnative anche se più lunghe, ed un tratto lungo pianeggiante, quello della Turanense. Altre tappe impegnative sono quelle del Terminillo, del Sirente e di Montorio in Valle. Menzione per il 3T, ideato da Ale Luzi, con la crono Carsoli pianeggiante, la tappa di Oliveto che non creerà distacchi pesanti presentando come salita quella di Torricella e un vallonato verso Oliveto e la tappa di Montorio in Valle, che invece sarà impegnativa, con il passaggio su Muro Pizzo. Occorre ricordarci che il fondo stradale, nelle tappe che andremo ad affrontare, talvolta non sarà un tavolo da biliardo e occorrerà attenzione e pru-

denza nel condurre la bicicletta. Per quanto riguarda le Turbilonghe, l'idea è quella discostarci dai soliti percorsi ed affrontare nuove strade: Etruria, Ciociaria, Spoletino, Lepini, Lago del Salto, una Sabina insolita ed altro, ci permetteranno di rodare il motore in attesa degli appuntamenti topici della stagione 2017, Novoccoli e Dolomiti, pedalando in scenari incantevoli, tutti da "gustare". Anche qui giova ricordare che, alcune turbilonghe saranno lunghe e faticose ed il rispetto dell'orario di partenza, permetterà di portarle al termine senza essere costretti a "vedere il tramonto". Credo che il lavoro fatto vada giudicato oltre che sulla carta "on the road", lavoro comunque animato dalla voglia di tenere conto delle molteplici esigenze e potenzialità del Gruppo. Le critiche costruttive saranno ben accette, i suggerimenti accolti, le nuove proposte pensate e pesate ma "i mugugni" respinti decisamente al mittente. E come diceva Nico Cereghini... prudenza, casco ben allacciato e luci accese, anche di giorno!!!

*Paolo Benzi*



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

**G**randi novità per le Aquile, dopo un 2016 vissuto soprattutto sui successi di Diego Civitella (seconda storica affermazione nella categoria regina) e sulla bella rimonta di Fabio Gentili in A3, che ha portato il passista di Roma Nord a raggiungere il secondo posto.

Nuovo è il capitano, con Roberto Pietrangeli che dopo due stagioni lascia l'incarico al sottoscritto, ma resta un pilastro della squadra fondata due anni fa.

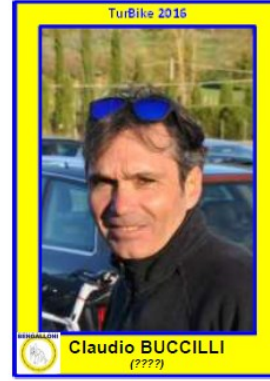
Nuovi tre elementi su 9, per dare nuova linfa ad una formazione apparsa senza grandi stimoli l'anno scorso.

Dai Leopardi arriva Stefano Barelli per sostituire Gianluca Pavan, che ha deciso di prendersi un anno sabbatico.

Claudio Devenuto e Claudio Buccilli invece, sono due graditi ritorni nella famiglia Turbike, dopo qualche stagione di pausa.

Per il resto, confermatissimi Mauro Barilari e Marco Marafini (chiamati a riscattare un deludente 2016), Fabio Gentili e Anna Baroni, che dovrà separarsi dal suo amato Diego, impegnato quest'anno nell'avventura del circuito agonistico. L'obiettivo è quello di ben figurare in tutte le categorie, ma soprattutto di riscattare l'ottavo posto nella classifica a squadre della stagione scorsa.

*Andrea Prandi*



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

Quest'anno la squadra dei Bengalloni vede nel suo organico vecchie glorie e, come da tradizione, nuovi arrivi.

La nota più piacevole è il rientro di Enzo Carrino tra i Turbikers dopo alterne vicissitudini, che con Lionello Lolli costituisce la vecchia guardia del Turbike. Capitano Goio se darà continuità alle sue presenze potrà costituire un temibile rivale per gli avversari della sua categoria. Lo stesso discorso vale per Eliseo Stirpe che, dopo un 2016 che non ha avuto la stessa continuità dell'anno precedente, aspira ad una nuova annata di soddisfazioni. Incognita sono le "new entries": impareremo a conoscerli lungo le strade delle varie tappe con la speranza che siano delle piacevoli sorprese.

*La Redazione*

### BENGALLONI



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

Questa, che va ad iniziare è la mia 30° stagione Turbike, ma la cosa più rilevante è che nella nostra squadra, ci sono almeno altri 4 componenti che vantano una militanza ancora più lunga della mia. Lascio ad ognuno il computo dell'età anagrafica ... !!!

Una esperienza straordinaria che auguro a tutti i giovani Turbiker. Nel tempo, il "Gioco Turbike" si è affinato ed ha "limato" la propria "formula vincente" che il presidentissimo Cesaretti, custodisce con cura certosina.

La formula delle varie Classi di merito (Elite 1 & 2 A 1, 2 & 3, insindacabilmente decise dal Presidentissimo), hanno sempre collocato nella giusta "griglia" ciascun partecipante.

Le tante Stagioni trascorse e l'incalzare dell'età, per molti di noi, "reclamavano", già da tempo, una ulteriore chiave di lettura di questa lunga e meravigliosa esperienza su due ruote, che è il "GiocoTurbike". Occorreva trovare una collocazione al grande numero di partecipanti, un po' in la con gli anni, con il naturale e fisiologico distacco rispetto alla prestazione ai riscontri cronometrici e, non di meno dalle classifiche. Tutto ciò senza compromettere il piacere di incontrarsi il sabato mattina al punto di ritrovo per poter percorrere i tanti itinerari che oramai costituiscono la vera essenza del Turbike. Ha quindi preso corpo una sorta di "supersquadra", quella dei Bisonti, che da tanti anni, pressoché immutata nei suoi componenti, ha assorbito tutti quegli atleti "diversamente giovani", con i quali condividere la vocazione turistica più che agonistica, non volendo rinunciare al piacere di uscire in compagnia sulle strade della nostra Regione. Sarà quindi un piacere per i BISONTI iniziare questa nuova stagione, condividendo con tutte le altre squadre il piacere di stare insieme. Tutto nel rispetto della formula Turbike, delle classifiche fedeltà e di merito, debitamente adattate secondo le potenzialità di ciascuno. I BISONTI, non si sottrarranno come fan-

# BISONTI



TurBike 2016  
Medardo MARCHETTI  
(1949)



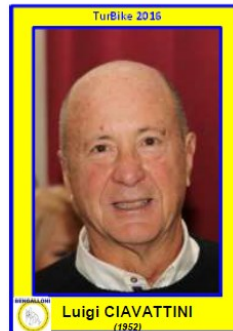
TurBike 2016  
Vittorio BERTELLI  
(1946)



TurBike 2016  
Alfredo CECCANTI  
(1946)



TurBike 2016  
Giancarlo CECCETTINI  
(1955)



TurBike 2016  
Luigi CIAVATTINI  
(1952)



TurBike 2016  
Mauro ORLANDO  
(1947)



TurBike 2016  
Giuseppe RIDOLFI  
(1949)



TurBike 2016  
Orazio 'Ezio' RINALDI  
(1948)



TurBike 2016  
Marcello ROMAGNOLI  
(1950)

no i più preparati Turbikers dall'impegno del "rinforzino" post tappa che molti degli "atleti di punta" mettono in preventivo, per aumentare i chilometri dell'uscita del giorno. ... "Rinforzino" che i BISONTI già da tempo praticano secondo le indicazioni del ... "Gambero Rosso", a coronamento delle uscite del sabato, alla ricerca di un "punto di ristoro" adeguato alle energie profuse !!

Insomma ... una naturale "evoluzione genetica" che, ne sono certo, salvaguardan-

do l'aspetto agonistico dei più giovani e preparati, aggiungerà interesse e voglia di pedalare agli sportivi di ogni età !!!

Lunga vita e tanti chilometri ancora al Turbike, a Cesaretti ai Bisonti ed a tutti voi amici Turbikers!!

*Medardo Marchetti*



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

La stagione prossima i Giaguari saranno impegnati a difendere il titolo conquistato lo scorso anno della classifica a punti.

Luciano Carpentieri sarà sicuramente protagonista della sua categoria.

Il “portaborracce” Giannino Dato dovrà confrontarsi in A1 e sarà dura per lui.

Leo Lavitola ha un grande potenziale ma dipenderà tutto dal suo numero di presenze.

Gli altri renderanno la vita difficile ai loro avversari.

Un grosso augurio a tutti.

*Giuseppe “Marsicano” Bucci*

## GIAGUARI



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

La squadra sembra 'fatta apposta' per creare - al proprio interno - 2 'sottosquadre', nel senso che sia in  $E_2$  che in  $E_1$  figurano ben 4 elementi ... Il solo Lucio Manari rimarrebbe diciamo 'isolato' in una Categoria differente ( $A_1$ ) ...

Per quanto riguarda la Categoria  $E_2$ , la mia idea - già proposta alcuni mesi fa all'allora 'capitano' Maurizio Pellegrini nell'ipotesi fossi passato a far parte della squadra - sarebbe quella di provare ad 'appoggiare' i due elementi più forti, Maurizio e Giovanni, sempre che io e Matteo siamo in grado di 'poterli aiutare' ... Al momento ho qualche dubbio che la cosa sia realizzabile, per il fatto che Giovanni mi sembra davvero forte 'su tutti i terreni' e Maurizio, in salita, 'non perdona' con i suoi scatti ... Per riuscire a fare un po' da 'gregari', bisognerebbe che io e Matteo riuscissimo ad avvicinarci un po' di più al loro livello ... al momento, io sono ancora 'indietro', Matteo non lo so ... Lui è 'nuovo' e non l'ho mai visto correre ... però è giovane e potrebbe fare bene ... Parlandone a tutti e quattro, mi sembra siano comunque d'accordo sul 'tentare' una 'strategia' del genere, anche perché - ne sono convinto - 'farsi un po' la guerra' all'interno della stessa squadra - un po' 'il tutti contro tutti' - sarebbe abbastanza 'stupido' ... Insomma, siamo una squadra e - nel limite del possibile - ci si deve aiutare ...

Quanto alla  $E_1$ , peccato che Alessandro Luzi potrà venire di rado, per motivi di lavoro ... Sacha e Salvatore Scognamiglio - entrambi senz'altro 'competitivi' per i posti medio-alti della classifica, potrebbero trovare un buon 'compagno' in Sandro Marinucci, anche lui 'un po' da scoprire', in quanto 'nuovo' di Turbike ... Sta a loro verificare e soprattutto decidere se adottare una 'strategia' simile a quella della  $E_2$ , o se 'andare in ordine sparso' ...

Una 'rivelazione' in  $A_1$ , in qualche modo, potrebbe essere Lucio Manari, se avrà tempo e voglia per un minimo di costanza negli allenamenti ... Col fisico da scalatore che ha, potrebbe veramente 'puntare in alto' ...

Carlo Clavarino

## LEOPARDI



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

**C**laudio SILVESTRI: Capitano storico dei Lupi - nel 2006 vincitori della Coppa Fedeltà- alla sua 34a stagione Turbike. 2017 pieno di incognite per malanni fisici. Non lascerà nulla di intentato.

Gennaro BALZANO: Colonna del Turbike sia per imponenza che per la sua voce stentorea. Dichiaratosi in grande spolvero si preannuncia per lui una stagione più che promettente.

Pietro CARDIELLO: Detto "Faina" ha trascorsi gloriosi: vincitore in categoria A1 negli anni 1994, 2006, 2012. Stenta a ritrovare la forma migliore. Visti i successi del passato ci si aspetta da lui un "grintoso" ritorno.

Alessandro DIPOFI: E' la punta di diamante della squadra. Vero appassionato dello sport che pratica ha sempre prestazioni di spessore considerato il livello della categoria di appartenenza e le possibilità di allenamento condizionate dagli impegni di lavoro.

Stefano MICONI: Atleta di spessore proveniente dalla maratona. Altalenante nei risultati anche lui per il ridotto tempo dedicato agli allenamenti causa impegni professionali. Per le sue qualità atletiche si confida in una annata più che positiva.

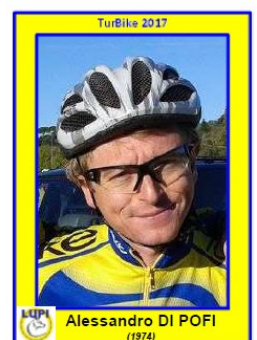
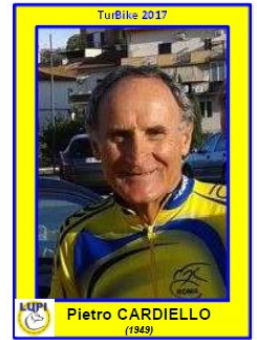
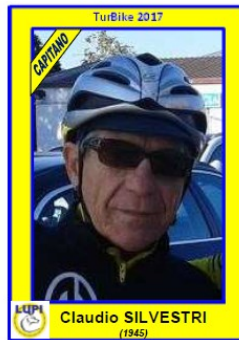
Alessandro CICIRELLI: Prestazioni alterne per questo recente acquisto sul quale viene riposta grande fiducia. Avendo già dimostrato buone potenzialità sul campo di gara ci si attendono prestigiosi traguardi. Che dire, sarà la stagione buona ?

Americo CASTAGNA: Non più giovane ha però conseguito negli anni scorsi risultati di tutto rilievo nella categoria A1. Permanentemente in forma ci si attende un rendimento costante.

Giulio FEBBI: Un grande. Se i risultati dipendessero dall'entusiasmo primerebbe ad ogni uscita. Costante negli allenamenti riuscirà a farsi largo nella categoria di appartenenza. Già pronto a salire alla categoria superiore. Forza Giulio !

Antonella GIORGINI: Dulcis in fundo la "lupacchiotta" del Gruppo. Dopo l'anno di esordio in sordina causa le numerose assenze la ragazzina parte con idee bellicose. Tutta la squadra la sostiene e lei saprà certamente farsi valere. Go Antonella !

*Claudio Silvestri*



# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

**P**rima di licenziare questa piccola nota sulla squadra dei Rinoceronti 2017 un caro saluto a due Amici che quest'anno non ne fanno parte; mi riferisco a Mario Felici, che si è preso un anno sabbatico di BDC emigrando all'altra sua grande passione la Mountain Bike, e a Carlo Clavarino fresco Capitano dei Leopardi; Ah Carlo!! Ammappete che promozione, il tempo che sei stato con i Rinoceronti Ti è servito!!! Ordunque veniamo ai Rinoceronti 2017, iniziando dai nuovi:

**ADOLFO MELIS** : Sardo -Laziale, aspetto mite e gentile; con lui badate bene a "parlare" perché è in grado di guardarvi bene in bocca e prendere le giuste misure; il suo motto potrebbe essere "non mollare mai", e chi più di Lui che si è appena ripreso da un infortunio serio !!!! La sua ctg di partenza è la A1 e Lui dice che "ci sta bene" aggiungendo che per Lui Turbike è 70% divertimento e 30% competizione;

**RICCARDO BELLEGGIA**: Aspetto da giovane dandy inglese ma molto forte; per Lui Turbike è 50% divertimento e 50% agonismo; amichevole, dichiara che "in corsa mi piacerebbe parlare" ma c'è sempre qualche Turbiker che gli dice "mettiti in fila"; A1 in 2016, ma, simpaticamente aggiunge "non mi precludo risultati" chi vuol capire....

**JOSE'LUIS de PRADA LLUSA**: un vero ciclomatore; sempre attento al benessere dei compagni, molto competitivo in E1, ma nessuno pensi che sia salito sul podio dell'elite1 2016 per caso; la sua è stata una applicazione metodica al sacrificio in bici, non essendo un super atleta e non potendo allenarsi in modo continuo; semplicemente un grande esempio per tutti i Turbikers;

**EMILIO ATERIDO** (Vice Capitano): Un "grande di Spagna"; me ne prendo la responsabilità; ho avuto la possibilità di vederlo in azione in bici seguendolo da mossiere; In bici ha lo stile di un Indurain ed è forte sia sul piano che in salita; e' un A1 naturale e non aspira alla E2; questo è un messaggio per il Presidente!!!

**OVERDAN MENCHINELLI**: per tutti noi "Obi"; Secondo me è da accostare al grande Wiggo (Wiggins) per lo stile in bici e la riservatezza; ma credetemi la sua classe non è acqua e sa programmare e raggiungere i suoi obiettivi; è molto attaccato ed onorato di far parte di Turbike e non lo nasconde; attuale ctg A1, ad maiora!!!! Ciclista corretto e puntuale, un esempio da seguire!!!

E veniamo ai "Caterpillars" di Turbike:  
**PINO SALVATORE**: Innanzitutto amante della Sardegna e soprattutto della "Magica Roma", ed in strada un A2 naturale che "Datemi 40Km di lancio" e vi conquisto tutti i traguardi di Turbike! Ed il bello che lo ha molto spesso dimostrato; è un esperto del trofeo 3T, amici



Turbike 2017  
**Claudio SCATTEIA**  
(1942)



Turbike 2017  
**Emilio ATERIDO**  
(1955)



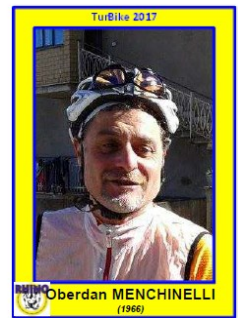
Turbike 2017  
**Riccardo BELLEGGIA**  
(1975)



Turbike 2017  
**José Luis DE PRADA**  
(1974)



Turbike 2017  
**Adolfo MELIS**  
(1969)



Turbike 2017  
**Overdan MENCHINELLI**  
(1966)



Turbike 2017  
**Paolo PROIETTI**  
(1958)



Turbike 2017  
**Giuseppe SALVATORE**  
(1959)



Turbike 2017  
**Giuseppe 'Pino' SALVATORE**  
(1959)

avversari stiano avvertiti; su WhatsApp è un dispensatore di storielle e filmetti piccanti; davvero insuperabile!!!!

**GIUSEPPE SALVATORE**: cugino del "Piccolo Pino" ma grande forse più di Lui; affezionato della A1, è un grande cultore delle Gran Fondo, cotte e mangiate e i giri "Zingareschi" o con i rinforzini, che dir si voglia, non gli dispiacciono; per Lui, frequentatore dell'Amiata, sono quisquiglie!!! Davvero Grande!!!

**PAOLO PROIETTI** (Vice Capitano): per Tutti è "il Poeta", ma non solo!!!! Nel 2016 si è talmente impegnato in A3 che meriterebbe di salire in A2. Quest'anno penso che un'altra stagione in A3 non gli dispiacerebbe, visto soprattutto che il suo più grande avversario,

"Fabetto" Gentili, dovrebbe migrare in A2; Tiene molto allo spirito di Turbike e per questo si è preso la briga di far uscire con cadenza regolare la Gazzetta del Turbike; e se lui lo ha detto state certi che lo farà. Onore e grandi Peana a Paolo!!!

**CLAUDIO SCATTEIA** (Capitano): Maglia Nera "naturale", senza fare diete. Il suo motto rimane, ora e sempre, "Festina Lente" e quindi ogni Turbiker sia certo che non verrà mai insidiato!!!! Nemmeno se si facesse una tappa lunga 1 Km e con il Gran Premio della montagna alla quota di 10mt sldm, come si diceva una volta!!!!

**ALE' ALE' ALE'** le Peloton e Hip Hip Hurray a TURBIKE !!!!  
*Claudio Scatteia*

# ECCE COHORTES !!!

## LE SQUADRE 2017

**S**QUALI: MAI FERMI!!!

Formazione degli Squali schierata con il modulo 3 – 4 – 2 .

I tre centrali di difesa Maurizio Sanmartin, Carlo Gobbi e Francesco Russo, garantiscono la solidità della squadra, assicurando costanza e sostegno, non disdegnando qualche "colpo di testa", quando chiamati a sfruttare la loro esperienza.

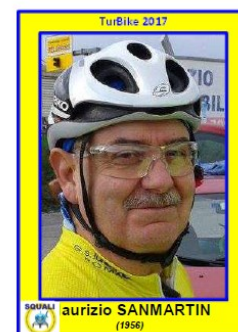
Centrocampo robusto e coriaceo, formato dalla linea Gabriele Russo detto Lele Oriali, Angelo Ferioli detto Furino, Paolo Cuccù detto Paulinho e Paolo Benzi il Capitano. Portatori d'acqua... nelle borracce, chilometri e chilometri, palla lunga e... pedalaree!!!

In attacco l'agile e ficcante Giulio "Kim" Rossi e Filippo Goyret, lo straniero naturalizzato, "pescato" nel mercato dei barrios sudamericani, ma perfettamente integrato nell'italico orizzonte. Una coppia dalla veloce trazione anteriore.

All'occorrenza il 3-4-2 può trasformarsi in 0-0-9, cioè tutti all'attacco, suonate la caricaaaa... ma anche in 9-0-0, cioè tutti fermi a Orvinio "magnà a pizza".. questione di punti di vista.

In alcune occasioni, la squadra degli Squali diventerà una vera e propria nazionale degli Zingari, con una campagna acquisti che "pescherà" nelle altre squadre alcuni elementi indispensabili al risultato... già si vocifera di un "closing" su alcuni Gipsybiker già testati nella passata stagione e durante l'inverno e di un'OPA su alcuni "rami" di formazioni avversarie. Di certo non manca coesione, chimica, spirito di gruppo e voglia di "zingarare". Il 2017 sarà sicuramente un anno memorabile per gli Squali, da ricordare coi "piedi sotto il tavolo" in un gioviale convivio.

*Paolo Benzi*



# LA BICI IN VERSI

## Bicicletta's Karma (Gabbani—Proietti)

Come ogni settimana  
C'è il Gruppo in fila indiana  
Per tutti un'ora d'aria, di gloria  
La folla grida un mantra  
La fatica è ancora tanta  
Viva quelli con la maglia gialla  
Bicicletta's Karma  
Bicicletta's Karma  
Viva quelli con la maglia gialla  
Bicicletta's Karma

Piovono tracce su Openrun  
Per esperti in bici  
Tutti pronti a commenti unici  
Che impazzano in chat  
Coca dei popoli  
Oppio dei poveri  
AAA cercasi (cerca sì)  
Percorso finale  
Per tutti ok (tutto ok)  
Comunque vada panta rei  
Il Turbike non muore mai

Come ogni settimana  
C'è il Gruppo in fila indiana  
Per tutti un'ora d'aria, di gloria  
La folla grida un mantra  
La fatica è ancora tanta  
Viva quelli con la maglia gialla  
Bicicletta's Karma  
Bicicletta's Karma  
Viva quelli con la maglia gialla  
Bicicletta's Karma



# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: TORRITA TIBERINA (di A. LUZI)

LUNGHEZZA	47,3 km
RITORNO	20 km
DISLIVELLO POS.	829 m
DISLIVELLO NEG.	687 m
ALTITUDINE MAX	431 m
ALTITUDINE MIN.	30 m

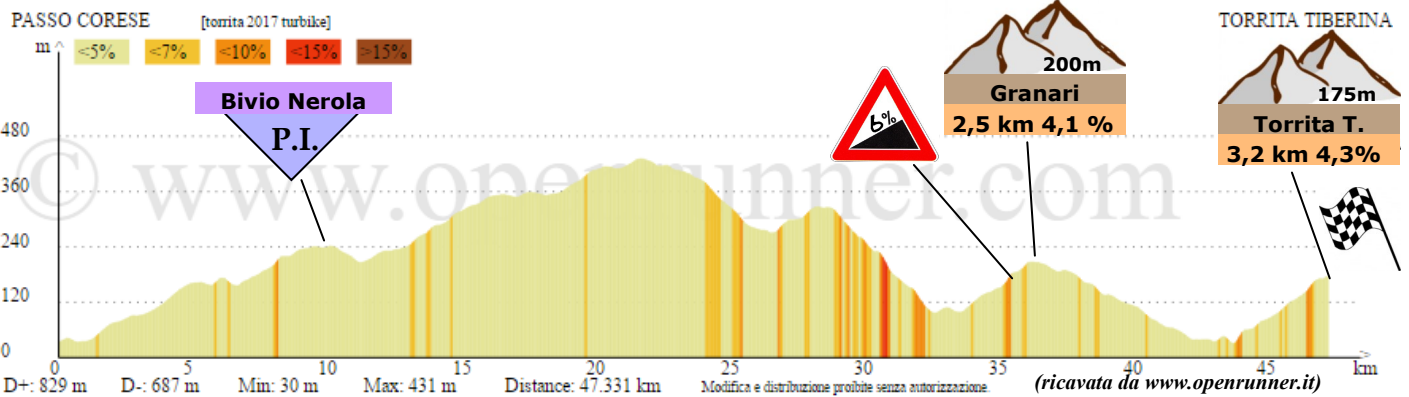


La magica atmosfera dell'Abazia di Farfa



La "Milano-Sanremo del Turbike", si ripresenta puntualmente come la classica uscita di fine inverno, con basse quote, salite brevi e percorso perennemente ondulato. Confermato il percorso del 2016, anche quest'anno il **Punto Intermedio** dovrebbe essere al **bivio di Nerola**, vale a dire a oltre 35 km dall'arrivo: distanza che favorirà certamente lo spettacolo e l'incertezza del risultato tra i vari contendenti,

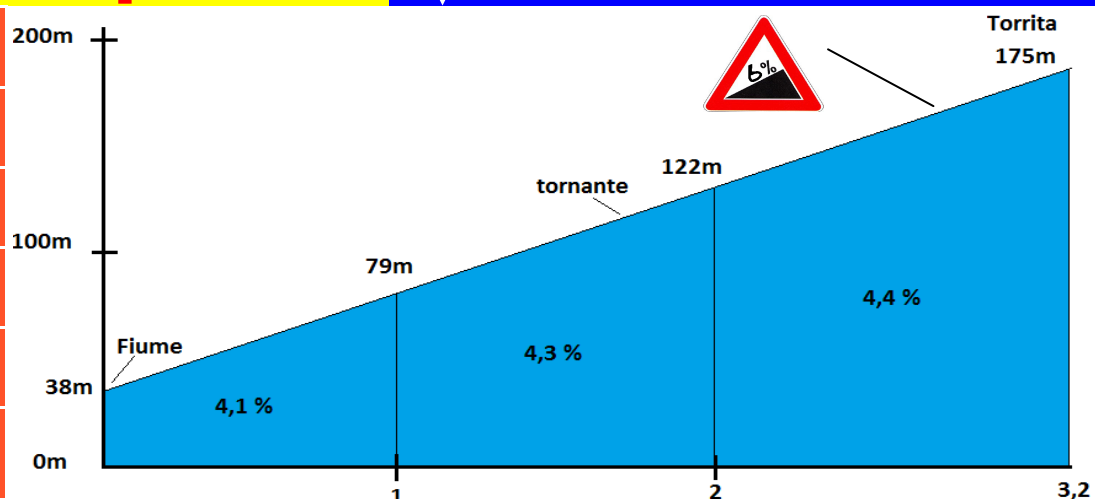
vista anche l'assenza di salite "vere". Tra i numerosi "mangia e bevi" il più degno di nota è certamente quello dei **Granari**, **breve e non troppo duro** ma buona rampa di lancio per formare gruppetti in vista della **salita finale di Torrita**, anch'essa breve, **molto regolare** e senza strappi: molto probabile un arrivo a gruppi ristretti.



### LA TAPPA

### LA SALITA FINALE

LUNGHEZZA	3,2 km
ALTITUDINE CIMA	175 m
ALTITUDINE BASE	38 m
DISLIVELLO	137 m
PENDENZA MED.	4,28 %
PENDENZA MAX.	6,0 %



# TURBI GALLERY

## RANDINIZIO ... E NON SOLO



I Turbikers del 1984



Bicicletta Subacquea



I nuovi "scarпинi"